

Manejes para Flacidez Tissular Pós Uso de Canetas Emagrecedoras

Protocolos não invasivos para regeneração e firmeza tecidual

Dra Larissa Wiesel
Farmacêutica Esteta
CRF 120909 SP

Introdução

Nos últimos anos, o uso de canetas emagrecedoras tem crescido significativamente como estratégia para perda de peso rápida e eficaz.

Embora esse recurso seja muito eficiente na redução de gordura corporal, um efeito frequentemente observado após o emagrecimento acelerado é o surgimento da **flacidez tissular**.

Muitos pacientes passam a relatar:

- pele com aspecto "murcha"
- perda de sustentação
- redução da firmeza
- textura cutânea mais fina e menos densa

Essas alterações ocorrem principalmente devido a:

- perda rápida do tecido adiposo
- redução do suporte mecânico da pele
- diminuição da produção de colágeno
- desorganização da matriz extracelular

Diante desse cenário, surge uma nova demanda dentro da estética:

protocolos capazes de recuperar a qualidade da pele e a firmeza tecidual utilizando estratégias não invasivas.

Neste material serão apresentados manejes terapêuticos baseados na associação de tecnologias e ativos bioestimuladores com foco na **regeneração da matriz extracelular e melhora da firmeza cutânea**.

Entendendo a Flacidez Pós Emagrecimento Rápido

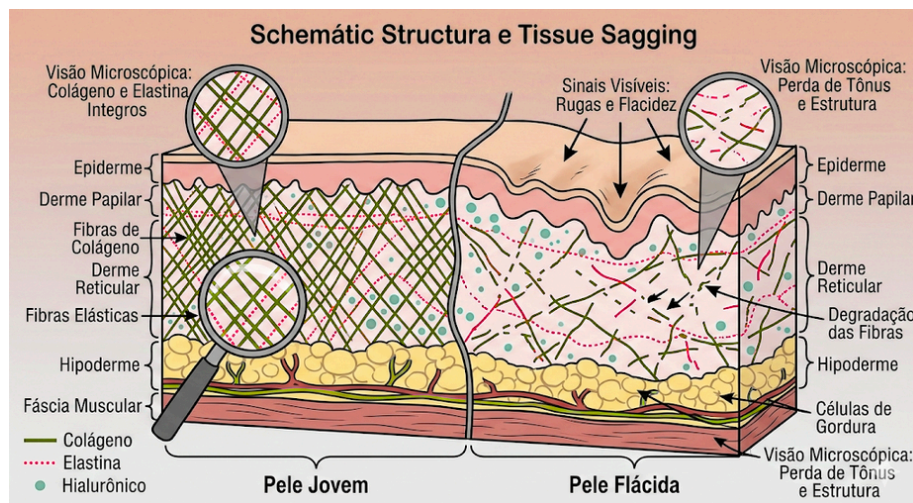
A flacidez pode ser classificada em dois tipos principais:

1. Flacidez Tissular: Relacionada à perda da qualidade da pele e das fibras estruturais da derme.

Principais alterações:

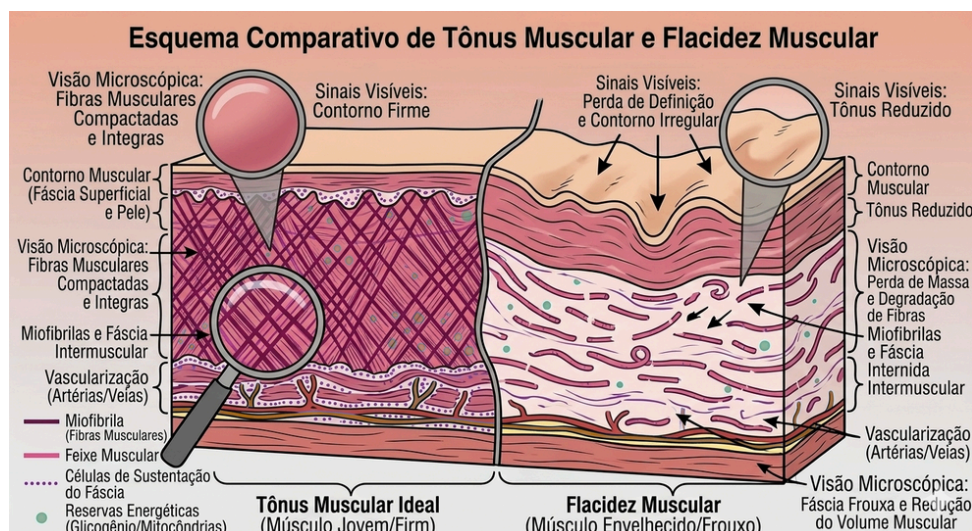
- redução da produção de colágeno
- diminuição da elastina
- desorganização da matriz extracelular
- redução da densidade dérmica

Esse tipo de flacidez é o mais comum em pacientes que apresentam perda de peso acelerada.



Flacidez Muscular: Está associada à redução do tônus muscular e à perda de volume da musculatura.

Embora possa ocorrer após o emagrecimento, geralmente não é a principal causa da flacidez observada após o uso de canetas emagrecedoras.



Graus de Flacidez Tissular:

Existem 3 classificações que trabalhamos na área da estética:

- **Leve:** Sinais iniciais, a pele está um pouco menos firme, mas sem flacidez evidente em repouso.
- **Moderada:** A frouxidão é visível, com sulcos (como o "bigode chinês") mais marcados e início da perda de contorno facial ou corporal.
- **Intensa:** Presença de dobras, excesso de pele significativo e ptose (queda dos tecidos).

TEXTURA E CONTORNO

[Textura uniforme da pele, linhas finas visíveis sob compressão suave, manutenção moderada dos contornos faciais]

CLASSIFICAÇÃO: **LEVE**



CLASSIFICAÇÃO: **MODERADA**



CLASSIFICAÇÃO: **SEVERA**



LEVE

[Perda mínima de firmeza, rugas sutis sob compressão/movimento]



MODERADA

[Visível flacidez e perda de contorno, flacidez de pele presente e notável]



INTENSA

[Flacidez significativa e profunda, excesso pronunciado de pele, perda grave de sustentação]



Estratégia Terapêutica

O tratamento da flacidez tissular deve focar na recuperação da estrutura da pele.

Para isso, o protocolo foi estruturado com base em **quatro pilares fundamentais**:

1. Estímulo de colágeno

Promover reorganização da matriz extracelular e aumento da densidade dérmica.

2. Ativação de fibroblastos

Estimular as células responsáveis pela produção de colágeno e elastina.

3. Melhora da oxigenação tecidual

Favorecer os processos regenerativos e metabólicos da pele.

4. Suporte com ativos regeneradores

Fornecer substratos que auxiliem na reconstrução da matriz dérmica.

Para atingir esses objetivos são utilizadas as seguintes ferramentas terapêuticas:

- radiofrequência
- microagulhamento
- fotobiomodulação
- ativos tópicos bioestimuladores

Radiofrequência:

A radiofrequência promove **aquecimento controlado da derme**, estimulando contração das fibras colágenas e ativação dos fibroblastos.

Principais efeitos:

- neocolagênese
- reorganização das fibras
- melhora da elasticidade
- aumento da firmeza

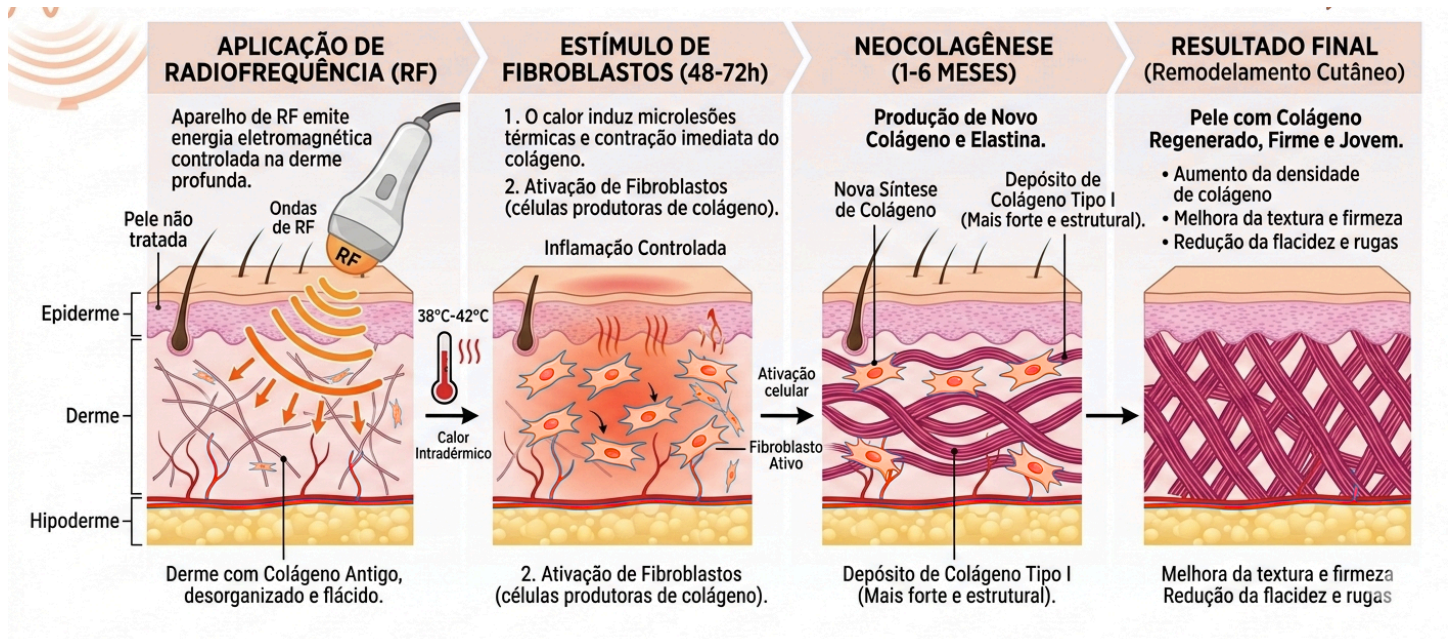
Indicação: Flacidez leve a moderada

- abdômen
- interno de braços
- interno de coxas
- glúteos
- face
- papada

Frequência de tratamento:

1 sessão quinzenal

Ciclo médio: 6 a 10 sessões



Microagulhamento:

O microagulhamento promove **microlesões controladas**, desencadeando o processo de regeneração cutânea gerado pela cascata inflamatória.

Esse processo estimula:

- fibroblastos
- síntese de colágeno
- produção de elastina
- renovação tecidual

Benefícios:

- aumento da densidade dérmica
- melhora da firmeza
- potencialização da permeação de ativos

Frequência recomendada:

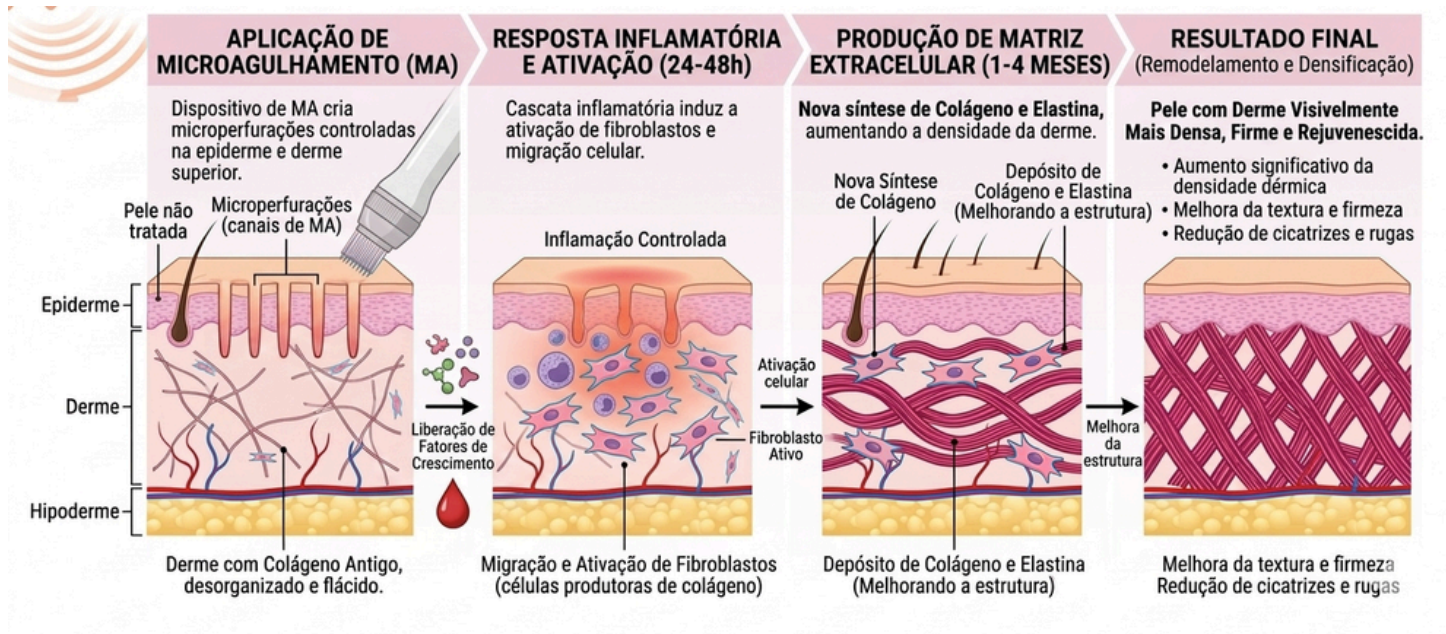
- A cada 15 a 30 dias

Esse intervalo permite que ocorra:

- proliferação de fibroblastos
- síntese de colágeno tipo III
- remodelação da matriz extracelular

Número médio de sessões:

- 3 a 6 sessões, dependendo do grau de flacidez.



Fotobiomodulação

A fotobiomodulação atua estimulando a **atividade mitocondrial celular**, aumentando a produção de ATP e favorecendo os processos regenerativos.

Principais efeitos:

- aumento da atividade fibroblástica
- aceleração da regeneração tecidual
- melhora da oxigenação
- ação anti-inflamatória

Pode ser utilizada para:

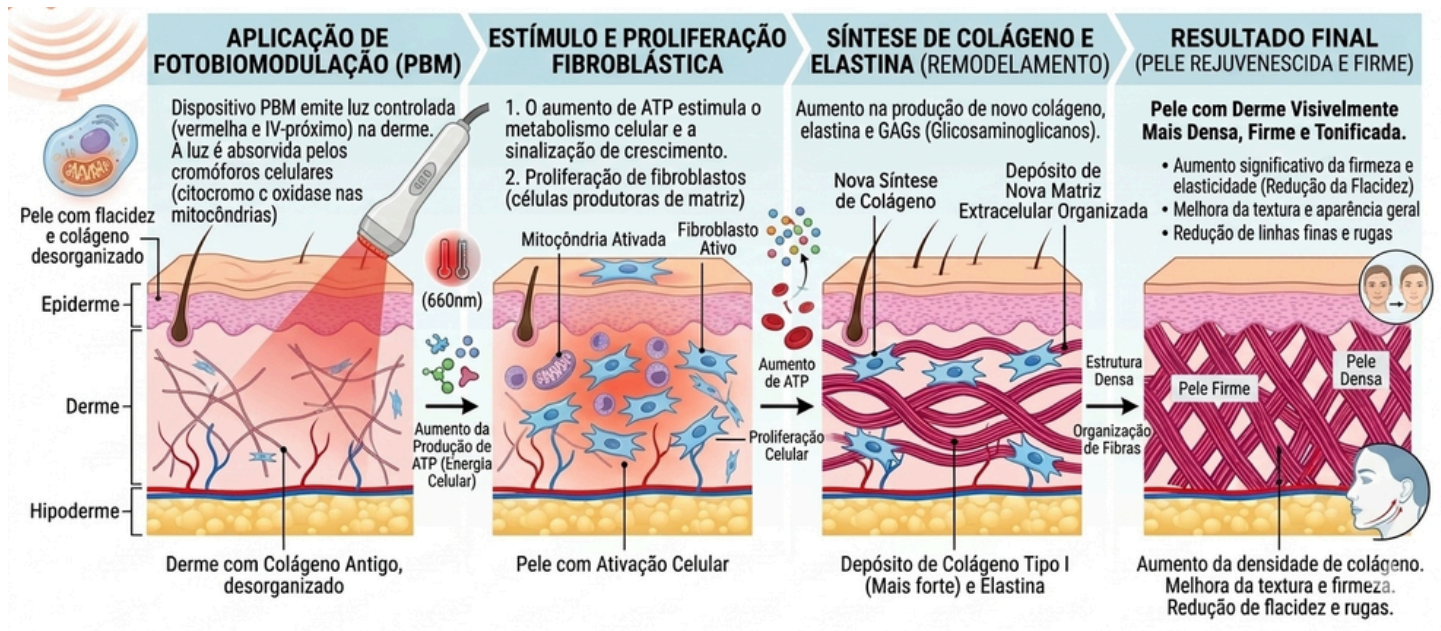
- potencializar o microagulhamento
- acelerar recuperação
- otimizar resposta do tecido

Frequência recomendada:

- 2 a 3 vezes por semana, quando usada isoladamente
- imediatamente após o microagulhamento para acelerar reparo tecidual
- após radiofrequência para otimizar resposta celular

Tempo de aplicação

10 a 20 minutos por área.



ESTRATÉGIA DE ATIVOS NO PROTOCOLO

Os ativos utilizados no protocolo têm como objetivo potencializar os estímulos gerados pelas tecnologias, promovendo regeneração tecidual e melhora da firmeza cutânea.

Para facilitar a aplicação clínica, os ativos podem ser organizados de acordo com sua principal função no tratamento.

- Estímulo de regeneração dérmica:

TGF-β3: Atua estimulando processos regenerativos e favorecendo a síntese de colágeno, auxiliando na reorganização da matriz extracelular.

- Efeito tensor e melhora da firmeza:

DMAE: Promove melhora do tônus cutâneo e efeito tensor, contribuindo para a sustentação da pele em áreas com flacidez.

- Hidratação profunda e densidade dérmica:

Hyaluronic: Favorece a hidratação profunda da pele e contribui para a melhora da qualidade e densidade da derme.

- Sustentação e elasticidade cutânea

BodyUp (colágeno + elastina + rafferimine): Auxilia na melhora da elasticidade e na sustentação da pele após perda de volume adiposo.

Ativos para Protocolo Facial:

Produto	Principais Ativos	Efeito no Tecido	Importância no Protocolo
Clean Harmonie	Extrato de aveia, proteína do leite	Remove sujidade da pele sem agredir, restaurando sua proteção natural.	Limpa delicadamente enquanto hidrata e auxilia na restauração da barreira cutânea
Esfoliante Facial	Quartzo, chá da índia, coumarin, trietanolamina	Promove renovação celular e melhora textura da pele	Remove células mortas e prepara a pele para melhor absorção de ativos
Hidra Harmonie	Colágeno, Vitamina E	Hidratação profunda e ação antioxidante	Auxilia na manutenção da barreira cutânea e na regeneração da pele
Sérum DMAE	DMAE, Coenzima Q10	Promove efeito tensor e melhora firmeza cutânea	Contribui para melhora do tônus e suporte energético celular
Monodose Nanofactor	TGF- β 3	Estimula regeneração tecidual e síntese de colágeno	Potencializa o processo de reparo após microagulhamento
Monodose DMAE	DMAE	Melhora firmeza e sustentação da pele	Auxilia na melhora do aspecto de flacidez
Monodose Hyaluronic	Ácido hialurônico 5%	Hidratação profunda e aumento da densidade dérmica	Favorece regeneração e melhora qualidade da pele

Ativos para Protocolo Corporal:

Produto	Principais Ativos	Efeito no Tecido	Importância no Protocolo
Efoliante Corporal	Óleo essencial de laranja doce, sal, sulfato de magnésio, óleo de amêndoas	Renovação celular e estímulo circulatório	Remove células mortas e melhora permeação dos ativos utilizados no protocolo
BodyUp	Colágeno, Elastina, Raffermine	Melhora elasticidade e firmeza cutânea	Auxilia na reorganização da matriz extracelular após perda de gordura
Monodose Nanofactor	TGF-β3	Estimula regeneração tecidual e síntese de colágeno	Potencializa a resposta regenerativa após microagulhamento
Monodose DMAE	DMAE	Promove efeito tensor e melhora firmeza	Auxilia na sustentação da pele em áreas com flacidez
Monodose Hyaluronic	Ácido hialurônico 5%	Hidratação profunda e melhora densidade dérmica	Contribui para recuperação da qualidade da pele

PROTOCOLO LIFTING – REESTRUTURAÇÃO TISSULAR

O protocolo foi desenvolvido para atuar na flacidez tissular decorrente da perda rápida de gordura corporal.

A associação de diferentes estímulos terapêuticos promove:

- melhora da firmeza cutânea
- aumento da densidade dérmica
- reorganização da matriz extracelular
- melhora da qualidade da pele

Essa abordagem combinada permite uma resposta regenerativa mais completa do tecido.

Etapa 1 – Preparação da Pele

Corporal:

Esfoliante corporal

(óleo essencial de laranja doce + sal + sulfato de magnésio + óleo de amêndoas)

Facial:

Clean Harmonie

(extrato de aveia + proteína do leite)

Esfoliante facial

(quartzo + chá da índia + coumarin)

Objetivos:

- remover células mortas
- estimular microcirculação
- melhorar permeação de ativos

Etapa 2 – Bioestimulação Mecânica

Microagulhamento

Promove microlesões controladas que ativam o processo de regeneração da pele.

Ativos de Alta Performance:

1. Nanofactor TGFb3

Estimula:

- regeneração tecidual
- síntese de colágeno
- reparo dérmico

2. Monodose DMAE

Promove:

- efeito tensor
- melhora da firmeza
- estímulo muscular superficial

3. Monodose Hyaluronic

Ácido hialurônico 5%

Função:

- hidratação profunda
- melhora da densidade dérmica
- suporte à regeneração

Profundidade sugerida:

Corporal:

1,5 – 2,0 mm

Facial:

0,25 – 1,0 mm

Etapas 3 – Fotobiomodulação

Aplicação de LED vermelho ou infravermelho.

Função:

- estimular atividade mitocondrial
- aumentar produção de ATP
- acelerar regeneração tecidual

Tempo:

10 a 15 minutos por área

Etapas 4 – Estímulo de Colágeno

Radiofrequência

Promove aquecimento dérmico controlado, estimulando:

- contração das fibras de colágeno
- reorganização da matriz extracelular
- aumento da firmeza da pele

Etapas 5 – Nutrição e Sustentação da Pele

Aplicação de ativos tópicos:

Corporal:

BodyUp (colágeno + elastina + raffermine)

Função:

- estimular firmeza cutânea
- melhorar elasticidade

Facial:

Hidra Harmonie (colágeno + vitamina E)

Função:

- hidratação profunda
- proteção antioxidante

Sérum DMAE (DMAE + Coenzima Q10)

Função:

- efeito tensor imediato
- suporte antioxidante

Plano de tratamento mensal:

Semana	Técnicas Aplicadas	Objetivo da Sessão
Semana 1	Preparação + Radiofrequência + Fotobiomodulação (LED/Laser) + Ativos tópicos	Estímulo térmico inicial, ativação de fibroblastos e preparação tecidual
Semana 2	Preparação + Microagulhamento + Fotobiomodulação (LED/Laser) + Monodoses + Ativos tópicos	Indução de colágeno e regeneração dérmica
Semana 3	Radiofrequência + Fotobiomodulação (LED/Laser) + Ativos tópicos	Continuidade do estímulo colagênico e melhora da firmeza
Semana 4	Preparação + Microagulhamento + Fotobiomodulação (LED/Laser) + Ativos tópicos	Suporte metabólico celular e manutenção da regeneração

Frequência do Protocolo

- Sessões semanais.
- Ciclos de sessões de 4 a 12, depende do nível da flacidez.

Resultados Esperados

Após o ciclo de sessões, é possível observar:

- melhora da firmeza da pele
- aumento da densidade dérmica
- melhora da elasticidade
- redução do aspecto de flacidez
- melhora da qualidade e textura cutânea

Os resultados ocorrem de forma progressiva à medida que os processos de regeneração dérmica são estimulados.

Diferencial do Protocolo

A eficácia do protocolo está na **associação de estímulos complementares**:

1. renovação celular
2. estímulo mecânico
3. bioestimulação celular
4. nutrição da matriz extracelular

Essa combinação favorece uma resposta regenerativa mais completa da pele.

Kit Facial:

- Clean Harmonie 100g
- Esfoliante Facial 100g
- Hidra Harmonie 50g
- Sérum DMAE 30ml
- Monodose Hyaluronic 4 ampolas 7ml cada
- Monodose DMAE 4 ampolas 7ml cada
- Monodose Nanofactor 4 ampolas 7ml cada

Investimento R\$609,30 (exclusivo para o dia do workshop)

Custo por sessão ~ R\$20,31

Rendimento médio de 30 aplicações

Kit Coporal:

- Esfoliante Corporal 500g
- BodyUP 500g
- Monodose Hyaluronic 4 ampolas 7ml cada
- Monodose DMAE 4 ampolas 7ml cada
- Monodose Nanofactor 4 ampolas 7ml cada

Investimento R\$513,00 (exclusivo para o dia do workshop)

Custo por sessão ~ R\$10,26

Rendimento médio de 50 aplicações

Conclusão

A flacidez tissular após perda de peso acelerada tem se tornado uma demanda cada vez mais frequente nos consultórios estéticos.

Protocolos que associam tecnologias não invasivas e ativos bioestimuladores permitem atuar diretamente na regeneração da matriz extracelular e na recuperação da qualidade da pele.

Quando aplicadas de forma estratégica, essas abordagens possibilitam:

- melhora da firmeza cutânea
- estímulo da produção de colágeno
- recuperação da densidade dérmica
- resultados progressivos e seguros

Dessa forma, o profissional da estética amplia suas possibilidades terapêuticas e passa a oferecer soluções eficazes para um problema cada vez mais presente na prática clínica.